

# 带状疱疹ワクチンについて

## 1. 带状疱疹とは

水痘・带状疱疹ウイルスは、初感染では水痘（水ぼうそう）を発症します。水痘が治ったあとも、このウイルスは、脊椎からでる神経節に潜んでいます。带状疱疹は免疫力の低下などにより、水痘・带状疱疹ウイルスが再活性化し、体の片側の神経に沿った部位に、痛みを伴う発疹などを生じます。

## 2. 带状疱疹ワクチンの種類

带状疱疹のワクチンは、2種類あります。

- ① 乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」 1回接種
- ② シングリックス（不活化ワクチン） 2カ月あけて1回接種

不活化ワクチンである、「シングリックス」が推奨されていますが、高価な薬剤になります。

乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」は、水痘の予防接種に使用するワクチンです。

## 3. 各ワクチンの効果

- ① 乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」

50歳以上の方に1回接種します。

生ワクチンであり、免疫に異常がある方、免疫抑制剤を投与されている方には接種できません。

約3万8千人が参加し約3年観察した臨床試験にて、感染は51%減少しています。

- ② シングリックス（不活化ワクチン）

通常50歳以上の方に、2カ月間隔をあけて、2回筋肉注射します。

大規模臨床試験における有効性は

- ・50歳以上 97.2%減少（平均3年観察）
- ・70歳以上 90%減少（平均3.7年観察）

と高い有効性を示しました。<sup>1)</sup>

海外データにて、免疫反応は、9年間持続することが示されています。<sup>2)</sup>

## 3. 副作用<sup>3)</sup>

- ① 乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」

注射部位の発赤（44.0%）かゆみ（27.4%）、熱感（18.5%）など

皮膚の発疹（1-5%未満）、紅斑（1%未満）、かゆみ

関節痛、筋骨格痛（1%未満）、倦怠感（1-5%）、動悸（1%未満） など

## ② シングリックス（不活化ワクチン）

### 局所反応

接種部位の痛み（78.0%）、発赤（38.1%）、腫脹（25.9%）

### 全身反応

筋肉痛（40.0%）、疲労（38.9%）、頭痛（32.8%）

（gsk 医療関係者向け情報 製品情報 シングリックスより）

## 4. 接種価格

乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」 8000 円（税込）1 回

シングリックス 1 回 22000 円（税込） 2 回で 44000 円（税込）

## 5. ワクチンの比較

|            | 乾燥弱毒生水痘ワクチン<br>「ビケン」 | シングリックス                         |
|------------|----------------------|---------------------------------|
| ワクチンの種類    | 弱毒化ワクチン（生ワクチン）       | 不活化ワクチン                         |
| 接種回数       | 1 回                  | 2 回                             |
| 有効性（3 年観察） | 51%減少                | 90～97.2%減少                      |
| 価格         | 8000 円（税込）           | 1 回 22000 円× 2<br>= 44000 円（税込） |

2021 年 2 月作成